

Recommandations pour matériels formation BNSSA

1) - LES PALMES :

- Préférer des palmes chaussantes plutôt que des réglables avec talon ouvert.

Il faut les essayer :

une fois la palme au pied, elle doit épouser au mieux votre pied.

Vous ne devez ressentir ni gêne, ni pression sur le pied ou les orteils, sinon elles vont vite devenir inconfortables avec blessures possibles (ampoules, frottements, échauffements).

Au besoin il est possible de prévoir un corps gras type vaseline.

Idem si vous optez pour des chaussons.

- Éviter les palmes « ZOOMERS » qui sont réservées à des entraînements particuliers en natation sportive et qui ne sont pas adaptées à l'épreuve n°2 singulièrement pour le remorquage du mannequin.

2) - LE MASQUE :

- Préférer un masque petit volume.

Il faut l'essayer :

en le plaquant sur le visage (sans la sangle), inspirer et bloquer sa respiration quelques secondes. Le masque ne doit pas tomber.

En fonction du type de masque, appuyez sur le milieu de la vitre pour vérifier que le cerclage ne vous fait pas mal entre les deux yeux.

3) - LE TUBA :

Le choisir avec un diamètre le plus important possible.

Il existe deux ports possibles pour le tuba soit frontal soit latéral ; entraînement et épreuve se faisant en piscine, le frontal peut être plus intéressant.

4) - Bien sûr bonnet, lunettes piscine feront partie de votre équipement.

Il faudra prévoir un tee-shirt et un short propres dès le début de la formation (entraînement et épreuve n°3).

Nous vous proposons les produits DECATHLON suivants pour visualisation des matériels.

Il y a d'autres équipementiers possibles et vous restez libres de choisir en suivant les recommandations ci-dessus.

Afin d'être équipé dès le début de la formation, attention à la disponibilité et aux délais de livraison s'il faut commander.

PLONGÉE BOUTEILLE - ADULTE
PALME SCJ 100 BLEU
SUBEA

8521735

CONFIRMÉ
Conçu pour le plongeur bouteille qui recherche un très bon rapport entre puissance et confort de palmage !

UNE PALME TRÈS CONFORTABLE ET POLYVALENTE!

CONFORT D'ACCUEIL
Chaussons ergonomiques souples à épaisseur variable et ajustés. Idéal pieds nus.

PUISSANCE
Canal central pour une bonne puissance et un confort de palmage remarquable.

Taille : 36/37 → 46/47

30€

PLONGÉE BOUTEILLE - ADULTE
PALME SCJ 100 BLEU
SUBEA

PLONGÉE BOUTEILLE - ADULTE
PALME SCJ 100 BLEU
SUBEA

8521018

17€

PLUS
Éviter
la panne

RENDEMENT
Maximiser le
faciliter le
travail

Taille : 36/37 → 46/47





PLONGÉE MIXTÈLE - MIXTE
 Plongée bouteille - Plongée sans bouteille

CONFIRMÉ
 La marque Mares a conçu ces palmes pour le déplacement du plongeur bouteille confirmé

LA PALME POLYVALENTE !

PUISSANCE
 Un grand canal central et deux canaux latéraux pour une excellente poussée.

CONFORT D'ACCUEIL
 Chaussons orthopédiques à épaisseur variable qui offrent un confort supérieur.

Modèle 38/37 - 40/41 Poids 2,20/2,4 pour l'article 42/43

40€

mares

mares

40/41 45/45
 22.376.4

mares

46/47
 37.4.0.4

mares

44/45
 22.376.4

44/45

SUBEA



PLONGÉE BOUTEILLE - ADULTE
 MASQUE SCD 100 BLEU
 SUBEA

8483961

DÉBUTANT
 Nos équipes de conception de Subea ont mis au point un masque pour aider les débutants en plongée à apprendre les bons gestes, comme le vidage de masque!

SUPPORTS DOIGTS POUR FACILITER L'APPRENTISSAGE!

CHAMP DE VISION
 Champ de vision vertical : 102° (M).
 Champ de vision horizontal : 85° (M).

CONFORT D'ACCUEIL
 Jupe en silicone hypoallergénique souple.
 Disponible en 2 tailles (M/L).

Poids : 0,2305M pour l'article M
 Taille : M, L
 Restrictions d'usage: Ne pas plonger la tête la première avec le masque sur le visage.

10€

SUBEA



PLONGÉE BOUTEILLE > ADULTE

Masque SCD 500 BI Noir

SUBEA

8382384



20€

CONFIRMÉ

Nos équipes ont développé un masque avec une jupe très confortable sur le visage pour vous permettre de profiter pleinement de vos plongées.



UNE JUPE TRÈS SOUPLE POUR UN CONFORT OPTIMISÉ.



CHAMP DE VISION

Taille M : 98 ° vertical 125 ° horizontal.



CONFORT D'ACCUEIL

Jupe silicone souple à épaisseur variable. Disponible en 2 tailles (M/L).

Taille : M, L

Poids : 0.187KGM pour l'article M

Restriction d'usage: Ne pas plonger la tête la première avec le masque sur le visage.

Tests/Recherches/Hub&A dans nos laboratoires. Pour en savoir plus : www.diveaction.fr/suba-test.html



UNISEXE TOUT AGE
TUBA FRONTAL NATATION TAGEES
NABAIIJI 0548074

Conçu pour les nageurs confirmés souhaitant améliorer leur technique de nage et souffler en limitant les mouvements de respiration.

LE TUBA QUI AMÉLIORE VOTRE TECHNIQUE DE NADE !

14€

STABILITÉ
Tuba de natation reste bien en place grâce à son pad en silicone.

HYDRODYNAMISME
La section profilée du tuba frontal permet une meilleure stabilité dans l'eau.

Photo: iStockphoto.com



DECATHLON

TUBA FRONTAL
FRONT SNORKEL
500

PLONGÉE BOUTEILLE > ADULTE

Tuba plongée SCD 100

○ SUBEA

8485085



Tuba sans soupape

Nos équipes de Subea ont mis au point un tuba de plongée simple et robuste, semi-rigide pour toutes vos plongées.



UN TUBA SEMI-RIGIDE ET ROBUSTE POUR LA SURFACE

CONFORT BUCCAL

Embout en silicone orthodontique

RIGIDITÉ

Ce tuba est mi-souple, ce qui évite de le coincer pendant l'usage.

8€

MASQUES & TUBAS SCD

Sans taille

Pour l'utilisation: Effort de moins de 1,50m. Ne convient pas à la nage latérale.

Testé et homologué et distribué dans nos laboratoires. Pour en savoir plus: www.subea.com / info@subea.com